

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUA SCULPT 10h00 - 10h45	AQUA COOL 10h00 - 10h45		AQUA TONIC 10h00 - 10h45	AQUA COOL 10h00 - 10h45	AQUA BIKE 10h00 - 10h45
AQUA BIKE 10h45 - 11h30	AQUA TONIC 10h45 - 11h30		AQUA SCULPT 10h45 - 11h30	AQUA CAF 10h45 - 11h30	
AQUA TONIC 12h30 - 13h15	AQUA SCULPT 12h45 - 13h30	AQUA CAF 12h30 - 13h15	AQUA BIKE 12h30 - 13h15	AQUA SCULPT 12h30 - 13h15	AQUA CAF 12h45 - 13h30
AQUA SCULPT 17h25 - 18h10	AQUA TONIC 18h00 - 18h45		AQUA TONIC 17h25 - 18h10	AQUA SCULPT 17h30 - 18h15	
AQUA TONIC 18h10 - 18h55	AQUA BOXE 18h45 - 19h30	AQUA BIKE 18h00 - 18h45	AQUA CAF 18h10 - 18h55	AQUA BIKE 18h30 - 19h15	
AQUA BIKE 19h00 - 19h45	AQUA BIKE 19h40 - 20h25	AQUA CAF 19h00 - 19h45	AQUA BIKE 19h15 - 20h00		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pilates 10h15 - 11h15		Body Sculpt 10h00 - 10h45		Yoga 10h00 - 10h45	
Stretch 11h15 - 11h45					LES MILLS BODYPUMP 10h45 - 11h45
C.A.F 12h30 - 13h15	LES MILLS BODYCOMBAT 12h30 - 13h15	LES MILLS BODYPUMP 12h30 - 13h15	Pilates 12h30 - 13h30	Bike 12h30 - 13h15	Bike 11h45 - 12h30
Abdos Fessier 18h00 - 18h30	Body Sculpt 18h00 - 18h45	Attack 18h00 - 18h45	Bike 18h10 - 18h55	C.A.F 18h00 - 18h45	<p>Horaires d'ouverture : Du Lundi au Jeudi 9h45-20h45 Le Vendredi 9h45-20h30 Le Samedi 9h45-14h00</p> <p>Fermeture Annuelle Du 1/08 au 15/08 Inclus</p>
Bike 45' 18h30 - 19h30	LES MILLS BODYCOMBAT 18h45 - 19h30	LES MILLS BODYPUMP 18h45 - 19h45	C.A.F 19h00 - 19h45	Bike 18h45 - 19h30	
ZUMBA 19h40 - 20h25	Step 19h30 - 20h15	Stretch 19h45 - 20h15	Pilates 19h45 - 20h30	Yoga 19h00 - 20h00	